

# Een volledig rookvrije organisatie!

## In 8 stappen

In een aantal stappen creëren wij houvast om uw bedrijf naar een rookvrije organisatie te begeleiden. Door het volgen van deze stappen in combinatie met de informatie en begeleiding van SineFuma zet u een grote stap in de richting van een rookvrij bedrijf.

**1**

**Inventariseer /** Het eerste wat u doet is het huidige rookbeleid in beeld brengen. Wat zijn de afspraken momenteel, wat is er gedocumenteerd, hoeveel procent van de medewerkers rookt, welke acties zijn er al ondernomen en welke rookmogelijkheden zijn er?

**2**

**Doelstellingen beschrijven /** Bepaal wat een rookvrij bedrijf betekent voor uw bedrijf. Beschrijf uw doelen voor een volledig rookvrije organisatie. Zoek aansluiting bij het beleid van uw bedrijf op het gebied van personeel en gezondheid.

**3**

**Draagvlak /** Begin op tijd met het creëren van draagvlak voor de rookvrije organisatie. Draagvlak creëren en houden is een continu proces. Zoek steun bij het management of bestuur en onderzoek wie invloedrijke personen zijn binnen de organisatie om voor u te winnen.

**4**

**Werkgroep en activiteitenplan /** Stel een werkgroep samen met verschillende betrokkenen. Maak samen een activiteitenplan dat zal leiden naar een volledig rookvrij bedrijf. Bepaal van te voren een datum voor de invoer van het rookvrij beleid en maak per activiteit iemand verantwoordelijk. Denk daarbij ook aan de uitwerking van de handhaving.

**5**

**Professionele begeleiding /** U hecht waarde aan een rookvrij bedrijf en vraagt daarmee, vanuit het oogpunt van de rokers, een (groot) offer van uw medewerkers. Om uw rokende medewerkers tegemoet te komen en het proces naar een rookvrij bedrijf te stimuleren, is het belangrijk dat u uw rokende medewerkers de mogelijkheid biedt om stoppen met roken begeleiding te volgen. Uit ervaring blijkt dat professionele begeleiding van medewerkers naar een rookvrij leven essentieel is voor het uiteindelijke succes van uw beleid.



SineFuma is gespecialiseerd in stoppen met roken begeleiding en levert daarmee sinds 2008 een belangrijke bijdrage aan een gezondere samenleving. Ons doel is dat er niemand meer hoeft te (over)lijden aan de gevolgen van roken. Met het "Rookvrij! Bedrijf" programma kunnen wij uw bedrijf en medewerkers op weg helpen naar een rookvrije toekomst. Daarnaast heeft SineFuma afspraken met bijna alle zorgverzekeraars waardoor begeleiding met korting, of 'gratis' kan worden aangeboden.

**6**

**Communicatie /** Een goede communicatie is essentieel in het totaalproces. Met de juiste manier van communiceren wordt veel weerstand weggenomen bij de medewerkers. SineFuma helpt u in dit communicatieproces.

**7**

**Naleving en handhaving /** Toezicht op de handhaving is nodig om de regels rond het rookvrije bedrijf na te leven, zeker kort na de invoering. Stel hiervoor een sanctiebeleid op en handhaaf dit nieuwe beleid vanaf het begin onder alle omstandigheden. Zorg ervoor dat het sanctiebeleid duidelijk, bekend en gedocumenteerd is zodat u de medewerkers erop kunt wijzen als er een overtreding plaatsvindt.

**8**

**Effectmeting /** Na de invoering van het rookvrij beleid meet u het effect. Hierbij valt te denken aan resultaten op het gebied van verzuim, maar ook op het gebied van bijvoorbeeld discussies op de werkvloer of tevredenheid van rokers en niet-rokers ten aanzien van het nieuwe rookbeleid. De mate van tevredenheid kunt u meten aan de hand van een enquête.

