



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Het *Rookvrij*-onderzoek

Uw werknemers rookvrij?
Doe mee met het onderzoek!



Werknemers die niet roken zijn vitaler, productiever en minder vaak ziek. Wilt u uw werknemers een extra steuntje in de rug geven om te stoppen met roken? Doe dan mee aan het Rookvrij-onderzoek van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM).

Dit onderzoek is bedoeld voor werknemers die graag willen stoppen met roken. U en uw werknemers dragen via dit onderzoek bij aan een betere aanpak om te stoppen met roken. Binnen én buiten uw bedrijf.

Doel van het onderzoek

Helpt het stellen van een **wekelijks** doel, in plaats van alleen een toekomstig doel, bij het stoppen met roken? Deze vraag onderzoeken wij.

“Ik gun mijn werknemers de beste hulp bij het stoppen met roken. Als mijn bedrijf meedoet aan dit onderzoek, draag ik op een leuke manier bij aan een aanpak die werkt voor mensen die graag willen stoppen met roken.”

Voor wie?

Bedrijven die hun werknemers willen ondersteunen in het stoppen met roken.

Waarom meedoen?

- Stoppen met roken is lastig. U helpt met het ontwikkelen van de beste hulp.
- U ondersteunt uw werknemers bij het stoppen met roken.
- Uw werknemers ontvangen leuke attenties.
- Rokende werknemers hebben gemiddeld 33% meer kans op ziekteverzuim.
- Rokende werknemers kosten een werkgever gemiddeld € 2.194,00 per jaar.
- Er zijn jaarlijks in Nederland bijna 20.000 sterfgevallen door roken.
- U draagt met uw bedrijf bij aan gezondere werknemers en een gezonder Nederland.

Hoe?

- U biedt rokende werknemers op het werk de bewezen-effectieve groepstraining van SineFuma aan: Rookvrij! Ook jij?
- Er wordt een informatiebijeenkomst bij uw bedrijf georganiseerd.
- We vragen de deelnemers om naast de training, ook mee te doen aan het RIVM-onderzoek.

- We volgen daarin de deelnemers een jaar lang. Ze vullen in die tijd drie korte vragenlijsten in.
- Bij een deel van de bedrijven krijgen de deelnemers ook een loterij aangeboden: de Rookvrijloterij.
- Of uw bedrijf ook de Rookvrijloterij krijgt aangeboden, wordt vooraf door loting bepaald.
- Er komen in dat geval wekelijkse loterijen, waarbij een winnaar wordt getrokken uit alle deelnemers aan de training en het onderzoek.
- De winnaar wordt altijd geïnformeerd.
- **Maar** - alléén als de winnaar niet heeft gerookt, wordt de prijs uitgekeerd.
- Een ademtest bevestigt dit. De ademtest is standaard onderdeel van de training.
- Na de training volgen nog een aantal loterijen.
- Deelnemers ontvangen € 30,00 en meerdere attenties voor volledige deelname aan het onderzoek.

Wanneer?

Een jaar vanaf het moment dat de training ‘Rookvrij! Ook jij?’ start.

Na de trainingen vinden er nog enkele metingen plaats en- bij een deel van de bedrijven- loterijen. De startdatum vindt plaats in onderling overleg.

Schema van het onderzoek

	Start	Weken 1-13	Week 26	Week 52
Ademtest	▲	▲	▲	▲
Vragenlijst	▲		▲	▲
Training		▲ *		

* Week 1 van het onderzoek is de eerste week dat deelnemers proberen te stoppen met roken. Dat is tussen week 3 en 4 van de training. De training bestaat uit 7 bijeenkomsten verspreid over 8 weken.

Kosten?

- De training inclusief informatiebijeenkomst kost € 4.875,00. Per deelnemer is € 275,00 te declareren bij de zorgverzekeraar. Vanaf 2020 is dit ook vrijgesteld van eigen risico. SineFuma verzorgt deze declaraties.
- In het geval van een loterij, komt hier € 1.050,00 aan prijzengeld bij. De business case is gunstig. De uitgaven aan de training en loterijen zijn per werknemer lager dan de jaarlijkse kosten van een gemiddelde rokende werknemer.

Hoe zit het juridisch?

- Een externe partij, inclusief notaris, organiseert de loterijen.
- De training is vrijgesteld van de vrije ruimte in de werkkostenregeling.
- De loterijprijzen mogen onbelast en zonder vergunning worden aangeboden, waarbij er geen sprake is van een loonrelatie.
- Het RIVM kan u helpen met een eventuele instemmingsaanvraag bij uw ondernemingsraad.

Meedoen met uw bedrijf? Super!

- Meld u aan bij het RIVM via rookvrij@rivm.nl of bel Koen van der Swaluw: 06-42592216.

Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu is een onafhankelijk kennisinstituut binnen de overheid. Al meer dan 100 jaar zetten we ons in voor een gezonde bevolking in een gezonde leefomgeving.

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

december 2019

De zorg voor morgen begint vandaag