

## Resultaten Wijkchallenge Samen Stoppen met Roken

### Wat is het?

In 2018/2019 deden in de Haagse wijk Escamp en in de Utrechtse wijk Hoograven in totaal 85 mensen mee met de Wijkchallenge Samen Stoppen met Roken. Ze deden mee met een groepstraining stoppen met roken, samen met mensen uit hun eigen wijk. Het doel? Vooral 'kwetsbare' doelgroepen, zoals mensen met een lagere sociaal-economische positie, bereiken en stimuleren om te stoppen met roken. Tijdens de groepstraining krijgen deelnemers uitleg en tips van de trainer en steun van elkaar. Eventueel wordt ook op andere gebieden ondersteuning geboden als een deelnemer daaraan behoefte heeft.

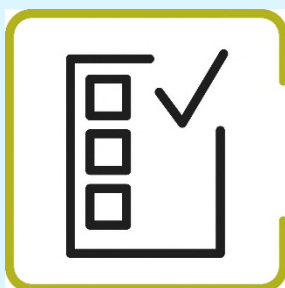
De Wijkchallenge is opgezet als een wedstrijd tussen de twee wijken in Den Haag en Utrecht. Daarnaast ervaren deelnemers de Wijkchallenge soms ook als een onderlinge wedstrijd in de eigen wijk: wie kan het stoppen met roken langer volhouden dan anderen?

De Wijkchallenge is nu voor de tweede keer in dezelfde twee wijken georganiseerd; de resultaten in deze factsheet gaan over de tweede Wijkchallenge. In Utrecht worden de groepstrainingen stoppen met roken uitgevoerd door Jellinek, in samenwerking met de stoppen-met-rokenaanbieder SineFuma. In Den Haag worden de trainingen georganiseerd door de ggz-instelling Indigo.



In het Haagse Escamp en in het Utrechtse Hoograven deden in totaal 85 mensen mee met de Wijkchallenge

### Methode



Voor en na deelname aan de Wijkchallenge vullen deelnemers een vragenlijst in. Voor de deelname vulden 85 mensen de vragenlijst in. Op de eerste nameting (direct na afloop van de Wijkchallenge) vulden 74 van de 85 mensen de vragenlijst in (87 procent). Op de tweede nameting (twee maanden na afloop van de Wijkchallenge) vulden 72 van de 85 mensen de vragenlijst in (85 procent). De primaire uitkomstmaten waren stoppen met roken, minderen met roken en een verbetering van de ervaren gezondheid. Voor deze primaire uitkomstmaten voerden we logistische regressieanalyses<sup>1</sup> uit met geslacht, leeftijd, opleiding, geboorteland, stad, gezondheidsvaardigheden en al dan niet samen met een bekende deelnemen aan de Wijkchallenge als onafhankelijke variabelen. De analyses met de uitkomstmaten stoppen en minderen zijn uitgevoerd onder alle deelnemers die de voormeting hebben ingevuld. Van degenen die niet de nameting invulden<sup>2</sup>, is aangenomen dat ze niet zijn gestopt of geminderd.

<sup>1</sup> Regressieanalyses hebben als doel om associaties tussen onafhankelijke (verklarende) variabelen en een afhankelijke (uitkomst)variabele te bepalen.

<sup>2</sup> Dit gold alleen voor Utrecht. In Den Haag vulden namelijk alle 42 deelnemers alle vragenlijsten in. In Utrecht vulden 31 van de 43 mensen de eerste nameting in en 30 van de 43 mensen de tweede nameting.

## Resultaten

In **Den Haag** deden vooral mannen mee met de Wijkchallenge, lageropgeleiden, mensen met een migratieachtergrond en mensen die nog geen hoge intentie hadden om te stoppen met roken.

In **Utrecht** deden vooral vrouwen mee, hogeropgeleiden, mensen die geboren zijn in Nederland, mensen met lage gezondheidsvaardigheden<sup>3</sup> en mensen die een wat hogere intentie hadden om te stoppen met roken.

In beide steden lag de gemiddelde leeftijd van deelnemers rond de 56 jaar en rookten mensen vóór het meedoen gemiddeld 16 sigaretten per dag. Deelnemers beoordeelden vóór de Wijkchallenge hun gezondheid met een 3 op een schaal van 1 (zeer slecht) tot 5 (zeer goed).

Relatief veel deelnemers kregen hulp in het afgelopen jaar: 55 van de 85 deelnemers (65 procent). Meestal ging het om medische hulp (33 procent) of psychische hulp (27 procent). Soms om schuldhulp (6 procent) of woonbegeleiding (6 procent).



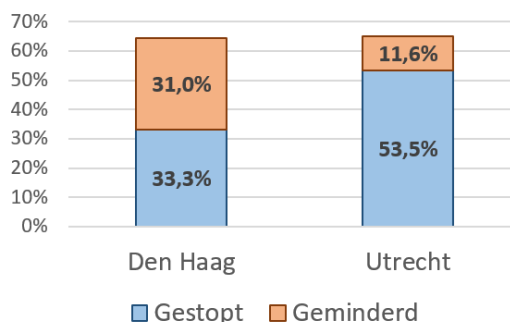
### Deelnemers gaven de Wijkchallenge gemiddeld een 8

#### Stoppen met roken

Van de 85 mensen die zich hadden aangemeld voor de Wijkchallenge, stopten 37 mensen met roken (44 procent). Twee maanden later waren 34 mensen nog steeds gestopt met roken (40 procent).

We deden ook regressieanalyses. Daaruit bleek dat direct na de Wijkchallenge mensen uit Utrecht vaker waren gestopt met roken en dat na twee maanden hogeropgeleide deelnemers vaker gestopt waren. Na twee maanden was er geen verschil meer in stoppercentages tussen Utrecht en Den Haag.

Stoppen en minderen na afloop van de Wijkchallenge



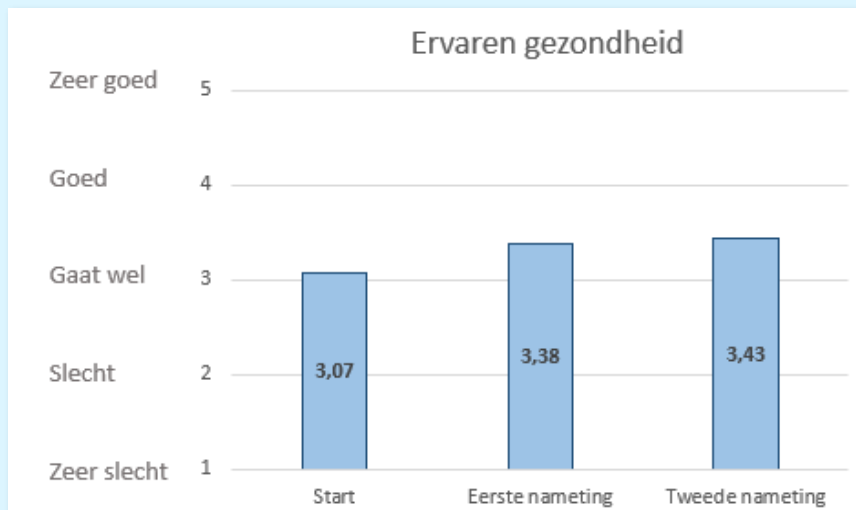
#### Minderen met roken

Van de 85 mensen die zich hadden aangemeld, minderden 18 mensen met roken (21 procent). Ook twee maanden na de Wijkchallenge waren nog altijd 18 mensen geminderd. De regressieanalyse direct na afloop liet zien dat mensen uit Den Haag vaker minderden met roken dan mensen uit Utrecht. Na twee maanden waren er geen significante verschillen te zien.

<sup>3</sup> Gezondheidsvaardigheden zijn cognitieve en sociale vaardigheden die iemand nodig heeft voor het verkrijgen, begrijpen en gebruiken van informatie voor het bevorderen of behouden van een goede gezondheid.

### Ervaren gezondheid

De ervaren gezondheid<sup>4</sup> van deelnemers steeg significant na de Wijkchallenge. Uit de regressieanalyse direct erna en twee maanden later blijkt dat de ervaren gezondheid vooral steeg bij mensen met hogere gezondheidsvaardigheden.

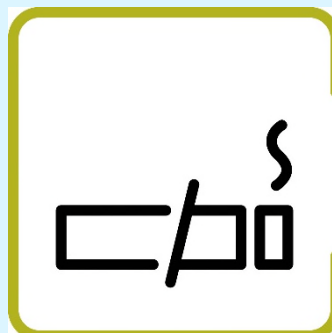


## Conclusies

- Het is gelukt om 'kwetsbare' doelgroepen te bereiken met de Wijkchallenge, zoals mensen met een lager opleidingsniveau, mensen met lage gezondheidsvaardigheden en mensen die hulpverlening ontvangen.
- De Wijkchallenge werd goed gewaardeerd door de deelnemers met een gemiddeld rapportcijfer van een 8.
- Deelnemers uit Utrecht stopten vaker met roken dan deelnemers uit Den Haag. Na twee maanden was er geen verschil meer tussen de steden, maar waren hogeropgeleide deelnemers vaker gestopt met roken dan lageropgeleide deelnemers.
- Deelnemers uit Den Haag minderden vaker met roken en stopten minder vaak volledig. Na twee maanden was er geen verschil meer tussen de steden.
- De ervaren gezondheid steeg na deelname aan de Wijkchallenge. Dit was vooral het geval bij deelnemers met hogere gezondheidsvaardigheden.



*De Wijkchallenge werd gefinancierd door FNO en uitgevoerd door Indigo en Jellinek met ondersteuning van SineFuma. Het onderzoek werd uitgevoerd door Onderzoeksinstituut IVO.*



<sup>4</sup> De ervaren gezondheid is gemeten door deelnemers te vragen: Hoe is over het algemeen uw gezondheid? Is deze: zeer goed, goed, gaat wel, slecht of zeer slecht?