

2STOP! Compact

Roken heeft een grote negatieve invloed op de gezondheid. SineFuma is gespecialiseerd in stoppen met roken begeleiding. De opgebouwde (internationale) kennis en vaardigheden stellen wij graag ter beschikking aan zorgprofessionals.

2STOP! Compact

Een1-daagse opleiding waarmee u na afloop zelf patiënten kunt gaan begeleiden in het stoppen met roken. Dankzij de combinatie van kennis over verslaving, farmacotherapie en een stappenplan voor 1:1 begeleiding is dit een training voor iedere zorgverlener die patiënten wil ondersteunen bij het stoppen met roken. De inhoud is gebaseerd op bewezen effectieve methodieken.

Speciaal voor zorgprofessionals

Alles over farmacotherapie

Alles over persoonlijke begeleiding

Duur van het programma

Het is een eendaagse opleiding van in totaal 7 uren (met pauzes 8,5 uren).

Accreditatie

De opleiding is door het kwaliteitsregister Stoppen met roken geaccrediteerd voor 6 punten en door de NVvPO voor 7 punten.

Met deze opleiding is het ook mogelijk om toegelaten te worden in het kwaliteitsregister Stoppen met roken. Een aanvullende voorwaarde is echter dat u bij het register een bewijs kan overleggen van een door u afgeronde opleiding/cursus op het gebied van motivational interviewing (voor praktijkondersteuners is de POH-opleiding zelf bijvoorbeeld voldoende). Na afloop van deze scholing dient u dan een [portfolioformulier](#) te gebruiken bij uw registratie in het kwaliteitsregister.



Voor wie?

De opleiding is geschikt voor alle zorgprofessionals die persoonlijke begeleiding bij het stoppen met roken (willen) geven.

Meer informatie?

076 – 88 95 1 95

info@rookvrijookjij.nl

Inhoud programma

Het programma bestaat uit de volgende onderdelen:

- ⊙ Wat is verslaving?
Algemene kennis epidemiologie van roken
Wat is verslavingsgedrag in geval van roken?
Wat zijn ontwenningverschijnselen bij stoppen met roken?
Hoe bepaal je de mate van verslaving in geval van roken?
- ⊙ Farmacotherapie
Welke middelen zijn er beschikbaar?
Hoe werken ze en hoe worden ze gebruikt?
Wat zijn de contra indicaties, de bijwerkingen, de voor en nadelen?
Welk middel is geschikt voor welke roker?
- ⊙ Wetgeving
Nederlandse wetgeving op gebied van roken
Zorgmodule stoppen met roken
Richtlijn tabaksverslaving
Vergoedingen van gedragsondersteuning en hulpmiddelen door zorgverzekeraars
- ⊙ Persoonlijke begeleiding
Bewezen effectief stappenplan
Opbouw van de gesprekken
Aantal gesprekken en onderwerpen per gesprek
Telefonisch en/of face to face gesprekken
Datacollectie

Over welke vaardigheden beschikt u na afloop?

U beschikt over de volgende vaardigheden:

- ⊙ Het kunnen bepalen van de nicotine afhankelijkheid op basis van bewezen methodes
- ⊙ Het kunnen adviseren welk hulpmiddel voor welke roker geschikt is
- ⊙ Het begeleiden van rokers tijdens het stoptraject omtrent het gebruik van de hulpmiddelen
- ⊙ Kennis van de wetgeving en stappenplan voor 1:1 begeleiding
- ⊙ Het succesvol kunnen toepassen van het stappenplan voor 1:1 begeleiding

scholing voor zorgprofessionals